

DE 8 SOLHØJTIDER

Naturens Rytmer / Årstidernes Fester

Årets 8 solhøjtider – er lige så vigtige som fuldmånens årlige rytme.

Det er naturens kredsløb, et arketypisk mønster hvor naturen taler til os og vi kan udtømme dens muligheder, med ret indsigt – erfaring. I den årlige cyklus er dagene omkring de otte årstidsbestemte højtider hos de gamle folk – Kelterne & Druiderne på den nordlige halvkugle – og vores egne dybe rødder i de gamle nordiske traditioner også potentielt frugtbare tidspunkter for at komme i kontakt med de usynlige kræfter og få indsigt i sjælens samspil med naturens rytme. Formålet kan være svar på et aktuelt spørgsmål. Det siges, at det er Guds pegefinger der viser Livets Hjul og hvor vi bliver testet fra en overgang til en anden.

Indianerne ærer og hylder Solen, kernen i universet der giver lys, varme, energi, kraft og power til alt levende på Moder Jord, for uden ilden fra Fader Sol som skinner på Jorden, ville alt liv ophøre. Det er dette ægteskab mellem Fader Sol & Moder Jord, som skaber og opretholder liv.

På disse kurser vil vi arbejde med vores egen krop og naturen omkring os. Den kraft der kommer til os både ved Månens faser og Solårets højstidspunkter kan være en kilde til forvandling og indsigt. Det er en urgammel viden, kendt af mange kulturer og vi vil udforske hvad der sker, når vi byder denne urkraft velkommen. Fokus er at genlære den gamle viden om at kende solens veje og fortryllelse, hvor vi kan uddybe vores shamanistiske praksis og naturforbindelse.

Temaerne er frugtbarhed, indvielse, forvandling og overgang. Alle naturens kredsløb rummer kraft og lærdom om disse temaer og vi vil samarbejde med Moder Jords natur i traditionel ritual og magi.

FORÅRSJÆVNDØGN DEN 21. MARTS:

Hvor dag og nat er lige lange, var den gamle *højtid for opvågning*. Det er tiden, hvor nyt liv springer frem af det, der før var "dødt".

ØST: hvor Fader Sol får alle Moder Jords børn til at vågne til live efter vinterens søvn og hvor nyt liv, som har forberedt sig i Moder Jords skød, bryder frem nu hvor isen forsvinder og den forandrede overflade udsættes for det milde sollys. Der tiden for ny begyndelse, arbejdet med Moder Jords levende energi, hendes livskraft, gøre klar til noget nyt og så ny vækst.

MAJFESTEN DEN 1. MAJ:

Var den gamle *højtid for forventning*, hvor naturens energier steg og blomstrede. Det er en tid for at dele, forene og harmonisere. Vi bliver testet på at stole på vores følelser og tanker, der kan bygges bro mellem højt og lavt og være hjemme.

SYDØST: er retningen for din åndelige arv: summen af erfaringer fra dine tidligere liv, der har bragt dig til det sted, hvor du befinder dig nu, på dette sted og på dette tidspunkt. Retningen afslører dine forbindelser til fortiden og deres relevans for nutiden.

SOMMERSOLHVERV DEN 21. JUNI:

Når dagen er længst, var den gamle *højtid for opfyldelse*, hvor solens kraft når sit højeste.

Det er derfor en tid for kulmination.

SYD: hvor Solen er symbol på livskraft, fysisk og psykisk styrke. Det er derfor tiden hvor Moder Jords børn begynder deres rejse mod blomstring og frugt, sunde kerner, som vil være til gavn for alle, der ernæres derved. Kraften som fører plantens pollen til den rette støvfanger og videreføres.

HØSTFEST DEN 8. AUGUST:

Var den gamle *højtid for påmindelse*, hvor naturen producerer de første frugter af sine bestræbelser. Her bliver vi testet på at handle på det vi har lært, inden jeg går ud i handlingsverden, ofrer jeg det bedste, stoppe op, et øjeblik eftertænksomhed inden handling, er høsten egnet til at blive bragt videre.

SYDVEST: er retningen for at komme på bølgelængde med dine drømme, ønsker og med visionerne om, hvad du gerne ville være. Det er retningen for at give drømme jordforbindelse.

EFTERÅRSJÆVNDØGN DEN 22. SEPTEMBER:

Når dag og nat er lige lange, var den gamle *højtid for taksigelse*. Den lægger vægt på fordeling og betydningen af både at give og at modtage.

VEST: planter når deres fulde modenhed, nu da deres blomster og frugter forvandles til de frø, som skal frembringe morgendagens planter. Alle naturens skabninger standser nu deres vækst, vender blikket indad og ser, hvad der er stærkt nok til at overleve, høsten af det der blev sået, frugten af tidligere anstrengelser.

ALLE HELGEN DEN 1. NOVEMBER:

Var den gamle *højtid for minderne*, hvor det sete og det usete, drøm og virkelighed, blandede sig. Det er en påmindelse om, at det synlige og usynlige, lys og mørke, er ligeværdige partner i Livets Hjul. Vi testes på at være villig til bestandig transformation, give slip og turde dø.

NORDVEST: er stedet, hvor du kan identificere den lære, der kan uddrages af gentagne traumer og lidelser. Det er retningen for forvandlende kraft, hvor du kan erkende dine svagheder og ufuldkommenheder og vende dem til styrker. Det er der, du "skriver" dit livs bog gennem dine erfaringer.

VINTERSOLHVERV DEN 21. DECEMBER:

Når natten er længst, var juletiden, den gamle *højtid for genfødsel*, hvor mulighedernes frø begynder at røre på sig. Den påskønnede lysets genfødsel og gav en påmindelse om at med lys er der også skygge, så lys og skygge skal ses som to forskellige aspekter af samme ting.

NORD: livet synes at have trukket sig tilbage, men der er aktivitet i frøene under overfladen, tiden syntes fastfrossen, intet syntes at gro, frøene ligger hvilende i Moder Jord, mens de renses og samler den jordenergi, som vil give dem styrke til at spire til nyt liv, når Fader Sols varme vender tilbage for at varme Moder Jord. Når Moder Jord sover på overfladen, sender hun sine dybest liggende energier ind i alle sine børn. Under hvileperioden forbereder hun dem til den kommende tids hurtige vækst.

KYNDELMISSE DEN 2. FEBRUAR:

Kyndel – lys eller liv – messe, *højtiden for fornyelse*, en anledning til rengøring og renselse, at dedicere lys og klarhed som forberedelse til nye aktiviteter. Testen her ligger i, kan jeg dedicere mig til det der er født i mig, det der kom i mørket, vil jeg give det liv.

NORDØST: er retningen for udformning af energi. Det er her, du kan bestemme, hvordan du vil udtrykke dit liv og forholde dig til andre.

Deltagelse 100,-kr

Tilmelding og afbud senest en uge før.

Kom i god tid da vi starter præcist kl. 18.30, åbent en ½ time før.

Der vil være en kort pause i løbet af aftenen hvor der er kaffe / the m.m.

Derefter fortsætter vi igen, med afslutning kl. ca. 22.00.

Medbring indendørs sko, vandflaske, blok og skriveredskab.

Når vejret tillader det, vil det foregå udendørs, hvor vil vi tænde bål og arbejde med shamanistiske ritualer.

Medbring gerne tromme, rasle, bjælder, fløjte, didjeridoo m.m.

samt praktisk tøj, evt. underlag og tæppe.

Ring evt. og hør nærmere.

HÅNDEN PÅ HJERTET

v/ Bente Nielsen

Tilmelding og yderligere information:

mandag - fredag kl. 9.00 – 10.00 & 17.00 – 18.00

Tlf.: 33 22 77 00

E-mail: isolamarih@mailme.dk

www.isolamarih.dk

Kursus og Behandlingssted:

P. Knudsens Gade 26, st. tv.

2450 København SV.